



Toute l'équipe Eurécia est très fière de vous présenter Boost, l'environnement de formation d'Eurécia

Collaboration, confiance, diversité : cultivons aujourd'hui le bien-être de demain !

Des parcours de formation adaptés aux collaborateurs, managers et RH, pour que tous accèdent à de nouvelles connaissances, grandissent et s'épanouissent !

NOS FORMATIONS



Formations pour tous les collaborateurs

- Doper son efficacité au quotidien
- Communiquer avec impact !
- Mettre les émotions au service de l'efficacité
- Relever le défi du travail à distance



Formations pour les managers et RH

- Devenez manager coach
- Assurez le bien-être de votre équipe
- Réussir sa prise de poste de manager
- Créez une équipe performante
- Devenir manager de proximité

LE FONCTIONNEMENT

Quel format ?

Digital Learning

Autonomie du suivi avec vidéo, quiz, lectures accessibles à tout moment

+

Suivi personnalisé

Accompagnement en atelier de 4 à 8 personnes construit autour d'un cas concret des apprenants

Quel public ?

Nos formations s'adressent à tous les **collaborateurs, managers et RH**

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre les formations.

Vous souhaitez grandir dans votre quotidien ? N'hésitez pas à nous faire part de vos demandes

Quel tarif ?

Coût

De 950 € HT à 2200 € HT / Apprenant
Ce coût comprend le parcours Digital Learning + les ateliers animés par votre formateur

Financement

Financement Opco ou CPF ?
Contactez-nous !

Besoin d'un devis ? Des questions à poser ?
Un expert Eurécia sera heureux de vous répondre !

[Contactez-nous via ce formulaire !](#)





LES FORMATIONS

Management, Bien-être et Performance d'Eurécia





Découvrez nos formations

Doper son efficacité au quotidien



Construit avec des experts en efficacité professionnelle, ce parcours est fait pour tous ceux qui souhaitent maîtriser leur stress et gérer efficacement leurs tâches quotidiennes !

Au travers des 7 étapes de cette formation, vous découvrirez des solutions éprouvées pour doper votre efficacité au quotidien !

Compétences développées

Sens de l'organisation

Capacité à planifier, prioriser, anticiper des actions en tenant compte des moyens, des ressources, des objectifs et du calendrier pour les réaliser.

Gestion du stress

Capacité à garder le contrôle de soi pour agir efficacement face à des situations irritantes, imprévues ou stressantes.

Organisation

Moyens pédagogiques et techniques

La formation se déroule dans la plateforme de formation Eurécia. Le contenu pédagogique est organisé en pas-à-pas. Les différentes étapes sont composées de fiches, vidéos, quiz. Entre ces étapes théoriques, un formateur Eurécia, professionnel de l'efficacité quotidienne au travail, intervient en direct.

Dispositif d'évaluation de la formation

- Échanges interactifs autour d'un cas concret
- Quiz
- Certificat

En bref



Durée : 13h30

6h en digital learning +
7h30 en classe avec formateur



100% distanciel



Tarif : 950 € HT / apprenant
Financement par OPCO



collaborateurs • managers • RH
ne nécessite aucun prérequis

Prochaines sessions

Une nouvelle session par mois
Contactez-nous pour connaître les dates

Objectifs pédagogiques

- Travailler de manière productive et concentrée
- Organiser son temps
- Gérer ses mails
- Être percutant lors de présentations orales

Contenu / progression pédagogique

Au programme

- Gérer son stress
- Mieux gérer ses tâches
- Maîtriser son temps
- Parvenir à son niveau d'énergie maximum
- Communiquer efficacement par mail
- Réussir ses prises de parole en public
- Prendre en main son développement

Besoin de renseignements complémentaires ? D'un devis ?

Contactez-nous via le formulaire de contact :

[Je contacte Eurécia](#)

Communiquer avec impact !



À l'heure de la multiplication des moyens d'échange, une bonne communication ne dépend pas seulement de solutions techniques mais de compétences humaines.

Ce parcours vous donnera des outils pour communiquer efficacement, en face-à-face et également à distance.

Compétences développées

Sens de la communication

Capacité à transmettre clairement des informations, échanger, écouter activement, recevoir des informations et messages et faire preuve d'ouverture d'esprit.

Prise de recul

Capacité à faire preuve d'objectivité, à prendre de la distance pour analyser les faits, les situations et les interactions avant d'agir ou de prendre une décision.

Autonomie

Capacité à prendre en charge son activité sans devoir être encadré de façon continue.

Contenu / progression pédagogique

Au programme

- Comprendre les principes-clés de la communication
- Renforcer l'impact de ses messages
- Captiver son auditoire
- Résoudre les conflits
- Faire preuve d'empathie
- Bien communiquer à distance

En bref

 **Durée : 14h**
6h30 en digital learning +
7h30 en classe avec formateur

 100% distanciel

 Tarif : 950 € HT / apprenant
Financement par OPCO



collaborateurs • managers • RH
ne nécessite aucun prérequis

Prochaines sessions

Une nouvelle session par mois
Contactez-nous pour connaître les dates

Objectifs pédagogiques

- Améliorer ses prises de parole
- Instaurer une relation de confiance avec ses interlocuteurs
- S'affirmer dans les situations difficiles
- Gérer les conversations délicates
- Pratiquer l'empathie
- Savoir communiquer à distance

Organisation

Moyens pédagogiques et techniques

La formation se déroule dans la plateforme de formation Eurécia. Le contenu pédagogique est organisé en pas-à-pas. Les différentes étapes sont composées de fiches, vidéos, quiz. Entre ces étapes théoriques, un formateur Eurécia, professionnel de l'efficacité quotidienne au travail, intervient en direct.

Dispositif d'évaluation de la formation

- Échanges interactifs autour d'un cas concret
- Quiz
- Certificat

Besoin de renseignements complémentaires ? D'un devis ?

Contactez-nous via le formulaire de contact :

[Je contacte Eurécia](#)

Mettre les émotions au service de l'efficacité

Dans notre monde de plus en plus digital, l'empathie est incontournable pour créer des interactions plus humaines et participe ainsi à améliorer la productivité, l'innovation et la performance de tous les collaborateurs.

Ce programme propose des exemples tirés de cas concrets ainsi que des conseils pratiques pour développer ses capacités d'empathie dans l'entreprise.



Compétences développées

Sens de la communication

Capacité à transmettre clairement des informations, échanger, écouter activement, recevoir des informations et messages et faire preuve d'ouverture d'esprit.

Travail en équipe

Capacité à travailler et à se coordonner avec les autres au sein de l'entreprise en confiance et en transparence pour réaliser les objectifs fixés.

Empathie

Capacité à écouter son interlocuteur de manière à reconnaître et comprendre ses sentiments et émotions.

Contenu / progression pédagogique

Au programme

- Mieux identifier ses besoins et ses émotions pour dynamiser sa productivité
- Exploiter l'auto-empathie pour prendre de meilleures décisions
- Améliorer sa communication grâce à l'empathie
- Donner du feedback constructif
- Responsabiliser son équipe en définissant son ADN
- Améliorer la productivité de son équipe en prenant de meilleures décisions en groupe

En bref



Durée : 18h10

10h40 en digital learning +
7h30 en classe avec formateur



100% distanciel



Tarif : 950 € HT / apprenant
Financement par OPCO



collaborateurs • managers • RH
ne nécessite aucun prérequis

Prochaines sessions

Une nouvelle session par mois
Contactez-nous pour connaître les dates

Objectifs pédagogiques

- Construire des relations d'équipe solides
- Booster sa productivité
- Gérer ses émotions

Organisation

Moyens pédagogiques et techniques

La formation se déroule dans la plateforme de formation Eurécia. Le contenu pédagogique est organisé en pas-à-pas. Les différentes étapes sont composées de fiches, vidéos, quiz. Entre ces étapes théoriques, un formateur Eurécia, professionnel de l'efficacité quotidienne au travail, intervient en direct.

Dispositif d'évaluation de la formation

- Échanges interactifs autour d'un cas concret
- Quiz
- Certificat

Besoin de renseignements complémentaires ? D'un devis ?

Contactez-nous via le formulaire de contact :

[Je contacte Eurécia](#)

Relever le défi du travail à distance

Le travail à distance est un phénomène qui prend de plus en plus d'ampleur dans les organisations aujourd'hui. Comment se préparer et s'adapter ? Les défis de la collaboration à distance sont grands et supposent d'être particulièrement à l'aise avec les outils numériques.

Cette expérience de formation vous donne des clés pour travailler et collaborer efficacement à distance.

Compétences développées

Autonomie

Capacité à prendre en charge son activité sans devoir être encadré de façon continue.

Rigueur

Capacité à s'adapter à des situations variées et à s'ajuster à des organisations, des collectifs de travail, des habitudes et des valeurs propres à l'entreprise.

Capacité d'adaptation

Capacité à écouter son interlocuteur de manière à reconnaître et comprendre ses sentiments et émotions.

Contenu / progression pédagogique

Au programme

- Le travail à distance : risques et opportunités
- S'adapter au travail à distance
- Maintenir une motivation à toute épreuve
- Communiquer efficacement
- Communiquer en contexte interculturel
- Cultiver la collaboration



En bref



Durée : 13h20

5h50 en digital learning +
7h30 en classe avec formateur



100% distanciel



Tarif : 950 € HT / apprenant
Financement par OPCO



collaborateurs • managers • RH
ne nécessite aucun prérequis

Prochaines sessions

Une nouvelle session par mois
Contactez-nous pour connaître les dates

Objectifs pédagogiques

- Connaître les risques et opportunités du travail à distance
- S'adapter au travail à distance
- Rester motivé
- Développer et maintenir des liens

Organisation

Moyens pédagogiques et techniques

La formation se déroule dans la plateforme de formation Eurécia. Le contenu pédagogique est organisé en pas-à-pas. Les différentes étapes sont composées de fiches, vidéos, quiz. Entre ces étapes théoriques, un formateur Eurécia, professionnel de l'efficacité quotidienne au travail, intervient en direct.

Dispositif d'évaluation de la formation

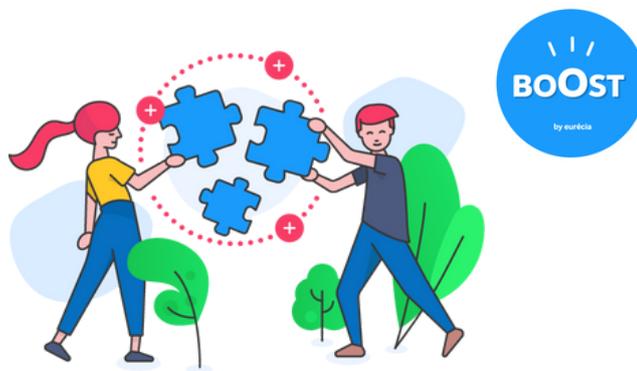
- Échanges interactifs autour d'un cas concret
- Quiz
- Certificat

Besoin de renseignements complémentaires ? D'un devis ?

Contactez-nous via par le formulaire de contact :

[Je contacte Eurécia](#)

Devenez manager coach



Concilier management et coaching permet un accompagnement personnalisé des collaborateurs. L'objectif est d'améliorer les compétences et la performance de tous.

Ce parcours vous apprendra à appliquer le coaching dans le management quotidien. Vous pourrez ainsi rendre l'environnement moins stressant pour les équipes, favoriser le travail collaboratif et accompagner le changement.

Compétences développées

Capacité à fédérer

Capacité à mobiliser une équipe ou des interlocuteurs et à les entraîner dans la poursuite d'un objectif partagé.

Sens de la communication

Capacité à transmettre clairement des informations, échanger, écouter activement, recevoir des informations et messages et faire preuve d'ouverture d'esprit.

Force de proposition

Capacité à initier, imaginer des propositions nouvelles pour résoudre les problèmes identifiés ou améliorer une situation. Être proactif.

Contenu / progression pédagogique

Au programme

- Qu'est-ce que le coaching ?
- Savoir observer et écouter
- Faire un feedback constructif
- Donner confiance
- Laisser faire tout en accompagnant
- Aider un collaborateur
- Accompagner dans le changement

En bref



Durée : 12h10

4h40 en digital learning +
7h30 en classe avec formateur



100% distanciel



Tarif : 950 € HT / apprenant
Financement par OPCO



managers • RH
ne nécessite aucun prérequis

Prochaines sessions

Une nouvelle session par mois
Contactez-nous pour connaître les dates

Objectifs pédagogiques

- Savoir faire preuve d'écoute active
- Communiquer efficacement
- Accompagner pour progresser

Organisation

Moyens pédagogiques et techniques

La formation se déroule dans la plateforme de formation Eurécia. Le contenu pédagogique est organisé en pas-à-pas. Les différentes étapes sont composées de fiches, vidéos, quiz. Entre ces étapes théoriques, un formateur Eurécia, professionnel de l'efficacité quotidienne au travail, intervient en direct.

Dispositif d'évaluation de la formation

- Échanges interactifs autour d'un cas concret
- Quiz
- Certificat

Besoin de renseignements complémentaires ? D'un devis ?

Contactez-nous via le formulaire de contact :

[Je contacte Eurécia](#)

Assurez le bien-être de votre équipe



Lorsqu'on est manager, il est essentiel de prévenir le burn-out, de favoriser le bien-être et de créer un climat positif. Car, le bonheur au travail a des effets immédiats sur la productivité, l'innovation et la satisfaction collaborateurs et clients.

Ce parcours vous donnera des clés pour comprendre comment contribuer au bien-être de votre équipe.

Compétences développées

Capacité à fédérer

Capacité à mobiliser une équipe/des interlocuteurs et à les entraîner dans la poursuite d'un objectif partagé.

Sens de la communication

Capacité à transmettre clairement des informations, échanger, écouter activement, recevoir des informations et messages et faire preuve d'ouverture d'esprit.

Travail en équipe

Capacité à travailler et à se coordonner avec les autres au sein de l'entreprise en confiance et en transparence pour réaliser les objectifs fixés.

Contenu / progression pédagogique

Au programme

- Adopter un état d'esprit positif
- Créer un climat favorable
- Évaluer le bien-être de ses collaborateurs
- Prévenir les risques (burn out)
- Faire du bureau un espace de bien-être
- Encourager la collaboration

En bref

Durée : 12h20
4h50 en digital learning +
7h30 en classe avec formateur

100% distanciel

€ Tarif : 950 € HT / apprenant
Financement par OPCO



managers • RH
ne nécessite aucun prérequis

Prochaines sessions

Une nouvelle session par mois
Contactez-nous pour connaître les dates

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les notions de bien-être au travail et ses enjeux
- Savoir réagir face à un collaborateur qui semble aller mal
- Prévenir les risques liés au burn out
- Favoriser la collaboration

Organisation

Moyens pédagogiques et techniques

La formation se déroule dans la plateforme de formation Eurécia. Le contenu pédagogique est organisé en pas-à-pas. Les différentes étapes sont composées de fiches, vidéos, quiz. Entre ces étapes théoriques, un formateur Eurécia, professionnel de l'efficacité quotidienne au travail, intervient en direct.

Dispositif d'évaluation de la formation

- Échanges interactifs autour d'un cas concret
- Quiz
- Certificat

Besoin de renseignements complémentaires ? D'un devis ?

Contactez-nous via le formulaire de contact :

[Je contacte Eurécia](#)

Réussir sa prise de poste de manager

En tant que manager, votre principal défi sera de veiller à ce que le travail soit réalisé de manière optimale, une mission bien différente que de faire le travail par soi-même...

Pour relever ce défi, il est indispensable de partir sur de bonnes bases et de réussir ses 100 premiers jours, cruciaux lors d'une prise de poste.

Cette formation opérationnelle vous fournira les outils incontournables pour bien vous préparer et passer ce cap avec succès.



En bref



Durée : 16h20

8h50 en digital learning +
7h30 en classe avec formateur



100% distanciel



Tarif : 950 € HT / apprenant
Financement par OPCO



managers • RH
ne nécessite aucun prérequis

Compétences développées

Réactivité

Capacité à réagir rapidement face à des événements et à des imprévus en hiérarchisant les actions en fonction de leur degré d'urgence et/ou d'importance.

Travail en équipe

Capacité à travailler et à se coordonner avec les autres au sein de l'entreprise en confiance et en transparence pour réaliser les objectifs fixés.

Capacité de décision

Capacité à faire des choix pour agir, à prendre en charge son activité et à rendre compte, sans devoir être encadré de façon continue.

Contenu / progression pédagogique

Au programme

- Les bases du management
- Définir votre nouveau rôle
- Situer votre équipe au sein de son environnement
- Mesurer la performance
- Rencontrer vos collaborateurs
- Réussir votre prise de poste

Prochaines sessions

Une nouvelle session par mois
Contactez-nous pour connaître les dates

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondamentaux du management
- Connaître les étapes indispensables d'une prise de poste réussie
- Construire les bases solides pour la performance de votre nouvelle équipe

Organisation

Moyens pédagogiques et techniques

La formation se déroule dans la plateforme de formation Eurécia. Le contenu pédagogique est organisé en pas-à-pas. Les différentes étapes sont composées de fiches, vidéos, quiz. Entre ces étapes théoriques, un formateur Eurécia, professionnel de l'efficacité quotidienne au travail, intervient en direct.

Dispositif d'évaluation de la formation

- Échanges interactifs autour d'un cas concret
- Quiz
- Certificat

Besoin de renseignements complémentaires ? D'un devis ?

Contactez-nous via le formulaire de contact :

[Je contacte Eurécia](#)

Créez une équipe performante

Rendre ses collaborateurs heureux, épanouis, performants et productifs est le souhait de tous les managers. Et participer à construire une super équipe dépend beaucoup du tempérament de chaque collaborateur, mais pas seulement !

Ce parcours vous donne toutes les clés pour être le chef d'orchestre de ces équipes qui travaillent vers plus de performance et d'harmonie !



En bref



Durée : 17h50

10h20 en digital learning +
7h30 en classe avec formateur



managers • RH

ne nécessite aucun prérequis



100% distanciel



Tarif : 950 € HT / apprenant
Financement par OPCO

Compétences développées

Capacité à fédérer

Capacité à mobiliser une équipe/des interlocuteurs et à les entraîner dans la poursuite d'un objectif partagé.

Sens de la communication

Capacité à transmettre clairement des informations, échanger, écouter activement, recevoir des informations et messages et faire preuve d'ouverture d'esprit.

Force de proposition

Capacité à faire des choix pour agir, à prendre en charge son activité et à rendre compte, sans devoir être encadré de façon continue.

Contenu / progression pédagogique

Au programme

- Managez-vous une véritable équipe ?
- À quel stade de vie se trouve votre équipe ?
- Créez votre équipe (forming)
- Passez le cap des perturbations (storming)
- Vers l'harmonie (norming)
- Orchestrez la performance (performing)

Prochaines sessions

Une nouvelle session par mois
Contactez-nous pour connaître les dates

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le fonctionnement d'une équipe
- Identifier ses différents stades de vie
- Adapter son management selon le profil de votre équipe
- Accompagner votre équipe vers la performance

Organisation

Moyens pédagogiques et techniques

La formation se déroule dans la plateforme de formation Eurécia. Le contenu pédagogique est organisé en pas-à-pas. Les différentes étapes sont composées de fiches, vidéos, quiz. Entre ces étapes théoriques, un formateur Eurécia, professionnel de l'efficacité quotidienne au travail, intervient en direct.

Dispositif d'évaluation de la formation

- Échanges interactifs autour d'un cas concret
- Quiz
- Certificat

Besoin de renseignements complémentaires ? D'un devis ?

Contactez-nous via le formulaire de contact :

[Je contacte Eurécia](#)



Découvrez nos formateurs



CHARLES KOHLHEIM

Formateur Boost by Eurécia



En bref

Charles Kohlheim utilise son expérience d'ancien dirigeant et ses compétences humaines de coach professionnel et de superviseur pour **accompagner les projets de transformations humaines et culturelles au sein des entreprises.**



Sa spécialité

Ses 3 passions professionnelles sont la **transformation organisationnelle**, l'**entrepreneuriat** et le **développement durable**. Sa culture d'ingénieur généraliste lui permet d'offrir un **accompagnement aussi structuré que créatif et humain.**



Son parcours

Diplômé de L'**Ecole Centrale Paris** avec comme spécialités l'énergie, l'environnement et la création d'entreprise, Charles Kohlheim a été formé pour devenir lui-même formateur, puis Coach chez **Vincent Lenhardt Transformance Pro Paris**. Il a créé 3 entreprises ainsi que 3 associations en développement international. Il est ensuite devenu **consultant en stratégie et RSE** pour de grands comptes. Il est enfin devenu **formateur en 2013** et accompagne depuis les personnes et entreprises dans leur processus de croissance.

[Découvrir son profil sur notre site](#)



KAREN ARMAN

Formatrice Boost by Eurécia



En bref

Karen Arman **accompagne ses apprenants dans leur transition et leur évolution de carrière** à travers des enjeux et leur recherche d'harmonie, d'audace et de sens.



Son approche

Karen fait appel à une méthode de formation & coaching objectivée qui permet de **transformer de façon exponentielle les compétences des managers et des équipes**. Elle allie formation et coaching et puise dans différentes approches cartésiennes comme émotionnelles, les mises en situation qui déclenchent prises de conscience et passage à l'action. Ses outils spécifiques: *élément humain* et *équicie coaching*.



Son parcours

Ingénieur agro, **spécialisée en conduite du changement** depuis 20 ans (industries puis services), Karen intervient aujourd'hui au service de différents secteurs et tailles d'organisation. **Coach certifiée PCC par l'International Coach Fédération**, elle accompagne avec bonheur dirigeants, managers et équipes dans leurs transformations.



[Découvrir son profil sur notre site](#)



BÉATRICE SEILLE

Formatrice Boost by Eurécia



En bref

Béatrice accompagne les entreprises, les salariés, managers et dirigeants dans leurs projets **d'évaluation et de développement des talents**. Ses interventions ont pour finalité de **permettre à chacun de donner le meilleur de soi pour allier performance et bien être dans le travail**.



Sa spécialité

Ses thématiques favorites sont l'intelligence émotionnelle, la prévention du burnout et la résilience au travail. Elle possède une expertise reconnue en coaching, évaluation et bilan professionnel. Dans ses accompagnements elle mobilise ses 3 principales forces : créativité, écoute active et solutions.



Son parcours

Issue d'une formation en psychologie du travail, elle dispose d'une expérience de plus de 20 ans dans le **conseil en management des ressources humaines** sur des fonctions de **consultant, coach** et de **direction de cabinet RH**. Elle a travaillé pour des grands groupes comme des PME, dans les secteurs de l'industrie et de l'innovation : aéronautique, spatial, santé, agroalimentaire, services (informatique, bureau d'études, ...). Elle est aussi **coach certifiée en psychologie positive** (Centrale Supélec Exed – 2018).

[Découvrir son profil sur notre site](#)



NICOLAS MARTINEZ SUBREVILLE

Formateur Boost by Eurécia



En bref

Nicolas combine une expérience de plusieurs années en tant que **manager opérationnel en entreprise**, et une formation aux **techniques d'animation et de facilitation**. Il intervient depuis 10 ans en tant que **formateur coach** auprès de tous types de publics, dans tous les secteurs d'activités et toutes tailles d'entreprises, sur des thématiques liées à **l'Humain en entreprise, notamment en lien avec le management** (hiérarchique et transverse).



Sa spécialité

Nicolas s'épanouit dans l'accompagnement de managers, qu'il s'agisse de futurs managers, néo-managers, ou managers expérimentés. **Les pédagogies actives, les mises en situations et l'analyse des problématiques concrètes sont sa marque de fabrique !**



Son parcours

Diplômé en droit des Affaires, Nicolas a eu une première vie professionnelle en tant que responsable commercial dans une entreprise réputée pour la formation des managers : cela lui a permis de découvrir le management et d'y prendre goût au point de souhaiter se spécialiser sur le sujet. Formateur, ingénieur pédagogique et responsable commercial durant plus de 9 ans au sein d'un organisme de formation, il est aujourd'hui formateur Boost et s'épanouit dans l'accompagnement de populations très diverses.

[Découvrir son profil sur notre site](#)



Découvrez leurs témoignages



“ Une formation très enrichissante, tant sur le plan professionnel que personnel. Le contenu de l'e-learning permet d'aborder le parcours de formation à son rythme, et est complémentaire aux séances de groupe. Lors de ces dernières, l'animation et les multiples échanges ont contribué à la réussite de cette session. ”

Dylan Gazeu
Chargé d'ingénierie de formation et d'études



Une formation concrète qui apporte des solutions et pistes de réflexion sur des situations auxquelles chacun peut être confronté. En somme, une formation qui apporte du contenu pertinent et pragmatique. ”

Mélanie Rueda-Medina
Responsable communication



“ Une formation impliquante qui permet de prendre du recul sur ses pratiques pour les améliorer, dans un rythme adapté à tous les profils. ”

Daphné Frullini
Chargée du développement des compétences



“ La formation était super intéressante, elle m’a permis d’avancer sur pas mal de sujets autant personnels que professionnels. Je n’en retiens que du bon. Merci au formateur qui est très professionnel, fort sympathique et qui détient un savoir côté management des plus puissants. ”

Anabelle THOMAS
Office Manager

“

Formation passionnante permettant de faire évoluer le management de ses collaborateurs pour plus de performance et d’épanouissement personnel au travers d’accompagnements personnalisés

”

Thomas Declercq
Manager Territorial



“ Excellente formation très concrète et utile au quotidien. Formateur très pédagogue qui a su créer une dynamique dans notre groupe, rendant les sessions d’autant plus intéressantes et agréables. ”

Benjamin Pauc
Chargé de mission Climat Air Energie



Rejoignez la
communauté Eurécia
pour plus de bien-être et
de performance dans
votre quotidien



Restez connectés avec l'actu RH et la vie au travail



[Rejoignez-nous !](#)