



Assurez le bien-être de votre équipe



Lorsqu'on est manager, il est essentiel de prévenir le burn-out, de favoriser le bien-être et de créer un climat positif. Car, le bonheur au travail a des effets immédiats sur la productivité, l'innovation et la satisfaction collaborateurs et clients.

Ce parcours vous donnera des clés pour comprendre comment contribuer au bien-être de votre équipe.

Compétences développées

Capacité à fédérer

Capacité à mobiliser une équipe/des interlocuteurs et à les entraîner dans la poursuite d'un objectif partagé.

Sens de la communication

Capacité à transmettre clairement des informations, échanger, écouter activement, recevoir des informations et messages et faire preuve d'ouverture d'esprit.

Travail en équipe

Capacité à travailler et à se coordonner avec les autres au sein de l'entreprise en confiance et en transparence pour réaliser les objectifs fixés.

Contenu / progression pédagogique

Au programme

- Adopter un état d'esprit positif
- Créer un climat favorable
- Évaluer le bien-être de ses collaborateurs
- Prévenir les risques (burn out)
- Faire du bureau un espace de bien-être
- Encourager la collaboration

En bref



Durée : 12h20

4h50 en digital learning +
7h30 en classe avec formateur



managers • RH

ne nécessite aucun prérequis



100% distanciel



Tarif : 950 € HT / apprenant

Prochaines sessions

22 février 2021 / 12 mars 2021 / 20 avril 2021

Il s'agit de dates estimatives car elles dépendent du nombre d'inscrits. Une session compte entre 6 et 8 apprenants pour un suivi au plus près des besoins de chacun.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les notions de bien-être au travail et ses enjeux
- Savoir réagir face à un collaborateur qui semble aller mal
- Prévenir les risques liés au burn out
- Favoriser la collaboration

Organisation

Moyens pédagogiques et techniques

La formation se déroule dans la plateforme de formation Eurécia. Le contenu pédagogique est organisé en pas-à-pas. Les différentes étapes sont composées de fiches, vidéos, quiz. Entre ces étapes théoriques, un formateur Eurécia, professionnel de l'efficacité quotidienne au travail, intervient en direct.

Dispositif d'évaluation de la formation

- Échanges interactifs autour d'un cas concret
- Quiz
- Certificat

Besoin d'un devis ? Du programme détaillé ? De renseignements complémentaires ? D'un aperçu ?

Contactez-nous par mail à boost@eurécia.com ou par le formulaire de contact :

[Je contacte mon conseiller](#)

[Je découvre le contenu](#)