ÉCO-GESTES au bureau

des gestes simples mais importants

24 millions de tonnes de déchets au travail par an en France

130 kg de déchets au travail par français par an

30% des déchets d'entreprise sont recyclés

La lumière, tu éteindras

système d'allumage à **détection de mouvement**

ampoules à **basse consommation**

Quand ?
- à la pause de **midi**
- le **soir** avant de partir
- avant de partir en **réunion ou RDV**

Où ?
- votre bureau, parti !
- les salles non utilisées

Et si on utilisait le bouton Off

ne **pas laisser** ses appareils **branchés** une fois la recharge terminée

éteindre son ordinateur le soir

trier et supprimer ses mails et se désabonner des listes inutilisées

économisateur d'écran ≠ économisateur d'énergie

50-80 % un **ordinateur portable** consomme 50-80% moins qu'un poste fixe

Limiter la paperasse, ça vous dit ?

La règle des 3 R : **R**ÉDUIRE **R**ÉUTILISER **R**ECYCLER

imprimer **recto-verso** ou 2 pages / feuille

garder les feuilles avec un verso vierge pour du **brouillon**

utiliser du **papier recyclé**

Le papier représente 75% des déchets de bureau

75%

Seulement 35% sont recyclés

35%

Dématérialiser ses process RH, une solution 100% digital

Plus de poubelles et moins de déchets

Le TRI

- Emballages (cartons, plastique, conserves)
- Verre
- Déchets organiques
- Déchets ménagers
- Déchets spéciaux (piles, ampoules, cartouches, etc)

utiliser de la **vaisselle réutilisable**

opter pour une **cafetière** plutôt que des capsules

collecter les piles, cartouches et ampoules usagées

Oui au compost ! Marc de café, épluchures, coquilles d'oeufs, restes à base de céréales, etc

500 L d'eau

un seul mégot de cigarette **pollue 500 L d'eau** ! Oui, on évite le cancveau lors de la pause clope ! (ou on arrête de fumer)

Favoriser l'achat de **produits "verts"** (fabrication peu polluante, sans emballage, locaux, etc)

Rien ne se jette, tout se récupère

Mobilier

Matériel informatique

Fournitures de bureau

Le don
- certaines **organisations solidaires** com me Emmaüs, ENVIE ou le Réseau des Ressourceries peuvent venir les **collecter directement sur place**.

La reprise
- certaines marques **reprennent** (souvent gratuitement) **les produits hors services** ou devenus obsolètes.

Hop ! Tous en pull !

mettre un **pull**

fermer les **volets** / rideaux le soir

éteindre le chauffage ou la climatisation le soir

Le chauffage
- **éteindre** les radiateurs le **soir**

La climatisation
- ne pas l'utiliser en continu, mais plus le matin puis **ponctuellement**

Moins polluer, c'est pas compliqué

aller au travail en **vélo (ou trottinette)**

favoriser les **visio-conférences**

partager un véhicule ou un trajet

Se déplacer en centre ville en vélo est **plus facile**, bon pour la santé et pour le porte monnaie !

privilégier les vidéo-conférences aux **déplacements énergivores**

www.eurecia.com

eurécia